

TTK SPORDIKESKUS

Treeninguajad 2021/22. õa

Esmaspäev

▶ 12.00–13.00

Total body

(Väike saal)

Treener: Kristi Pedaru

▶ 19.00–20.30

Saaljalgpall

Treener: Enn Läänmäe

▶ 17.30–19.00

Võrkpall

Treener: Jaanika Veldre

Teisipäev

▶ 11.30–12.30

Zumba

(Väike saal)

Treener:

▶ 20.30–22.00

Võrkpall

Treener: Jaanika Veldre

18.30–20.00

Cheerleader

(Väike saal)

Treener: Signe Kirt

▶ 17.30–19.00

Korvpall

Treener: Sten-Mark Virro

Kolmapäev

▶ 12.00–13.00

Total body

(Väike saal)

Treener: Kristi Pedaru

▶ 19.00–20.30

Saaljalgpall

Treener: Enn Läänmäe

▶ 18.30–20.00

Cheerleader

(Väike saal)

Treener: Signe Kirt

Neljapäev

▶ 16.00–17.30

Jõusaali treening

Treener: Talis Tobreluts

▶ 20.30–22.00

Korvpall

Treener: Sten-Mark Virro

E-R ▶ 9.00–22.00

Jõusaal

- ▶ Korvpalli, saaljalgpalli, lauatennise ja võrkpalli treeningud on TTK üliõpilastele **tasuta!**
- ▶ Rühmatreeningute (total body, Zumba) ja jõusaali kuutasu on **6 eurot**

- ▶ Rühmatreeningute ja jõusaali kuutasu TTK töötajatele ning külalistele on **€15.00**
- ▶ Rühmatreeningu ühekordse külastuse tasu **€3.00**

- ▶ Tasuliste treeningute pääsmeid saab osta TTK e-poest, aadressil: epood.ttk.ee (kehakultuurikeskuse teenused)
- ▶ Küsi julgesti lisainfot: ene.golubeva@ttk.ee