

TTK KEHAKULTUURIKESKUS

Treeninguajad 2018/19. õa

Esmaspäev

▶ 12.15–13.15
Vinyasa jooga

Treener: Laura

▶ 20.30–22.00
Võrkpall

Treener: Jaanika

Teisipäev

▶ 12.15–13.00
Zumba

Treener: Aili

▶ 16.30–17.30
Saalihoki
(TTK töötajad)

▶ 17.30–19.00
Saaljalgpall

Treener: Enn

▶ 19.00–20.30

Korvpall

Treener: Enn

▶ 20.30–22.00

Võrkpall

Treener: Jaanika

Kolmapäev

▶ 12.15–13.15
**Jõud &
Vastupidavus**

Treener: Aili

Neljapäev

▶ 16.00–17.30
**Kehakultuuri
valikaine**

Treener: Enn

▶ 17.30–19.00
Saaljalgpall

Treener: Enn

▶ 19.00–20.30
Korvpall

Treener: Enn

Reede

▶ 12.15–13.15
HATHA jooga

Treener: Laura

E-R ▶ 9.00–20.00
Jõusaal

▶ Korvpalli, saaljalgpalli, lauatennise ja võrkpalli treeningud on TTK üliõpilastele **tasuta!**

▶ Jõusaalitreeningute, Jooga, Jõud & Vastupidavus, Ringtreeningu ning Zumba treeningute kuutasu TTK üliõpilastele on **€6.00**

▶ Rühmatreeningute ja jõusaali kuutasu TTK töötajatele ning külalistele on **€15.00**

▶ Rühmatreeningu ühekordse külastuse tasu **€3.00**

▶ Tasuliste treeningute pääsmeid saab osta TTK e-poest, aadressil: epood.ttkk.ee (kehakultuurikeskuse teenused)

▶ Küsi julgesti lisainfot: ene@tktk.ee